

甘酸っぱさがクセになる！



# はちみつレモンピクルス

50分

1人分あたり  
90  
kcal

5/15(土)まで

甘酸っぱさがクセになる！

# はちみつレモンピクルス

50分

1人分あたり  
90  
kcal



## 材料 (2人分)

大根	1/4 本
にんじん	1/2 本
レモン	1 個
塩	小さじ 1/2
はちみつ	小さじ 4

- 大根は長さを半分に切り、8mm～1cm幅の棒状に切り、塩をふってもみこむ。10分ほどおいて水気が出てきたらしっかりと絞る。
- にんじんは長さを半分に切り、8mm～1cm幅の棒状に切る。
- レモンは2枚輪切りにし、4等分にする。残りは絞る。
- ボウルにレモンの絞り汁、はちみつを入れて混ぜ、レモン、にんじん、大根を加えて混ぜる。冷蔵庫で30分以上おいて味をなじませる。