



10分

1人分あたり
133 kcal

簡単混ぜるだけ！

納豆大根

1/15 (2023.03.27)

簡単混ぜるだけ！

納豆大根

10分

1人分あたり
133 kcal

材料 (2人分)

大根	1/6 本
納豆	2 個
納豆付属のタレ	2 袋
塩	少々
しょうゆ	小さじ 1
かつお節	1 袋
細ねぎ(刻み)	適量

- 大根は千切りにする。ボウルに入れ、塩を加えて揉み込み、5分おいて水気を切る。
- 別のボウルに納豆、納豆付属のタレ、しょうゆ、かつお節を入れて混ぜ合わせる。1を加えて混ぜる。器に盛り、細ねぎをちらす。